



Important à savoir

- Vous pouvez vous sentir **somnolent(e), endormi(e) et/ou étourdi(e)** par la prise de trazodone.
- Il est préférable de **ne pas consommer d'alcool** lorsque vous prenez de la trazodone.
- Une **diminution progressive** est nécessaire, surtout après un traitement de longue durée, et ce, en concertation avec votre médecin et/ou votre pharmacien.
- Vous pourriez **devoir attendre quelques semaines** après le début de votre traitement par la trazodone **avant** que vous ne commenciez à vous **sentir mieux**.



Les antidépresseurs sont très souvent contrefaits. Vous pouvez acheter ces produits dans un circuit illégal, par exemple sur des sites internet illégaux. **En achetant des médicaments en dehors du circuit légal, vous prenez un risque pour votre santé.** Vous trouverez plus d'informations sur ce sujet [ici](#).



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active trazodone sont des **antidépresseurs**.

Votre médecin peut vous prescrire de la trazodone en cas de **dépression**.



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez PharmaInfo.be.

Cette liste reprend tous les médicaments qui contiennent de la trazodone. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de trazodone il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.



Comment prendre ce médicament ? - En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez voir ce que **le médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

La trazodone est prescrite **aux adultes**.

Vous **ne devez pas prendre plus de 400 mg (milligrammes) par jour** (24 heures), sauf si votre médecin

vous prescrit une autre dose. Cette dose correspond à la dose maximale généralement recommandée chez l'adulte.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir à quel moment et combien de fois par jour vous devez prendre de la trazodone.

Prenez la trazodone à **heure fixe**.

Si la dose est prise en une seule fois: prenez la trazodone le soir, **juste avant le coucher**.

Si la dose est prise en plusieurs fois: prenez la plus grande partie de trazodone le soir, **juste avant le coucher**, et le reste **après un repas**.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Si vous commencez un traitement par trazodone, il faut **plusieurs semaines avant que vous ne vous sentiez mieux**. Il faut donc absolument **continuer** à prendre de la trazodone même si vous ne ressentez pas d'amélioration au début.

Demandez à votre médecin pendant combien de temps vous devez prendre de la trazodone.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Arrêtez le traitement et prenez contact avec votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent :

- démangeaisons, irritation de la peau avec boutons, éruption cutanée ;
- **réaction allergique** : gonflement des lèvres, de la langue et de la peau, difficultés à respirer et à avaler ;
- chez l'homme : lorsqu'une érection persiste pendant des heures (priapisme) ;
- fièvre, maux de gorge, symptômes grippaux ;
- teint et yeux jaunes (jaunisse) ;
- urine très foncée ;
- douleur dans le dos ;
- **troubles maniaques** : agitation, insomnie, sensation de joie intense ou d'euphorie (surtout dans le cas du traitement de troubles bipolaires) ;
- vous tremblez, vos muscles se contractent et vous avez de la fièvre : c'est le syndrome **sérotoninergique**. Ceci est rare mais peut se produire en cas d'interaction avec d'autres médicaments ;
- si vous avez des pensées **suicidaires** : si vous êtes dépressif ou si vous souffrez d'un trouble anxieux, vous pouvez parfois avoir des pensées suicidaires. Au début du traitement, ces pensées peuvent devenir plus fortes et plus fréquentes car il faut attendre plusieurs semaines pour ressentir une amélioration. Si, à tout moment, vous pensez à vous faire du mal, demandez l'aide de votre famille, d'un ami, de votre médecin ou allez à l'hôpital. Ces pensées sont plus fréquentes chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de trazodone sont les suivants :

- nervosité, vertiges ;
- somnolence, fatigue ;

- sécheresse de la bouche ;
- éruption cutanée, démangeaisons ;
- rétention d'eau (œdème) ;
- prise de poids, manque d'appétit (anorexie), augmentation de l'appétit ;
- maux de tête, évanouissement ;
- tremblements, bruits et bourdonnements dans les oreilles (acouphènes) ;
- troubles de la vision ;
- baisse de la tension artérielle lors du passage de la position couchée/assise à la position debout (hypotension orthostatique) ;
- palpitations, rythme cardiaque lent (bradycardie), rythme cardiaque rapide (tachycardie), hypertension artérielle ;
- nez bouché, problèmes de goût ;
- inconfort au niveau de l'estomac (dyspepsie), nausées, vomissements, maux de ventre ;
- ballonnements, gastro-entérite, constipation, diarrhée ;
- transpiration ;
- perte de poids ;
- crises d'épilepsie (convulsions) ;
- troubles de l'érection ;
- confusion ;
- agitation, irritation soudaine, insomnie, sensation d'exaltation ou d'euphorie émotionnelle ;
- voir ou entendre des choses qui n'existent pas (hallucinations) ;
- insomnies.

Pour la liste complète des effets indésirables, consultez la notice du médicament en question. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Prenez contact avec votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas arrêter le traitement avec de la trazodone sans avis médical.

Arrêter ce médicament du jour au lendemain, peut être dangereux, surtout une utilisation prolongée. **N'arrêtez donc jamais ce médicament sans avis médical** vous pourriez ressentir des **symptômes de sevrage** comme des maux de tête, des nausées, des vomissements, des diarrhées, de la fatigue, de l'anxiété, une diminution de l'appétit (anorexie), des douleurs abdominales, des frissons, des palpitations cardiaques et des douleurs musculaires.

Il est **nécessaire** de réduire progressivement la dose de trazodone après avoir pris ce médicament pendant longtemps. Consultez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir comment faire. Ils peuvent vous aider à établir un schéma de sevrage.



Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Prenez la dose suivante de trazodone à **l'heure prévue**.

Ne prenez **jamais de double dose** de trazodone pour compenser une dose oubliée.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Prenez immédiatement contact avec **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pourriez présenter les symptômes suivants :

- somnolence, vertiges, coma ;
- nausées, vomissements ;
- érection permanente ;
- convulsions, crises d'épilepsie (convulsions) ;
- faible taux de sodium dans le sang (hyponatrémie) ;
- diminution de la pression artérielle (hypotension) ;
- arrêt de la respiration, détresse respiratoire ;
- troubles du rythme cardiaque.



Puis-je conduire un véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire un véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas conduire de véhicule ou utiliser de machines si vous prenez de la trazodone et que :

- vous vous sentez **vaseux(se)** ;
- vous vous sentez **somnolent(e)** ;
- vous ressentez des **vertiges** ;
- vous vous sentez **confus(e)** ;
- vous avez une **vision floue ou double**.

Vous pouvez **conduire un véhicule ou utiliser des machines** uniquement si vous **ne présentez pas ces symptômes**, mais **restez toujours prudent(e)**.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool lorsque vous prenez de la trazodone.

L'alcool renforce certains effets **de la trazodone**, ce qui peut entraîner de la **somnolence**

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Oui, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement à la trazodone.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur la trazodone.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

La trazodone est déconseillée chez les femmes enceintes.

Vous pouvez prendre de la trazodone si vous allaitez, mais votre médecin vous surveillera de près, vous et votre bébé.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

On en sait **trop peu** sur la prise de trazodone pendant le premier et le deuxième trimestres de grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

La prise de trazodone est **déconseillée pendant le troisième trimestre de la grossesse**.

Ne pas traiter une dépression pendant la grossesse peut avoir des effets négatifs, aussi bien pour la future maman que pour le bébé. Il est donc important d'en parler avec votre médecin. **N'arrêtez jamais votre traitement sans avis médical, même si vous êtes enceinte.**

Le médecin peut décider de tout de même vous prescrire de la trazodone pendant votre grossesse, et il vous suivra alors de près.

Vous êtes enceinte ou vous essayez d'être enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de trazodone avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

La trazodone **peut être utilisée pendant l'allaitement, mais** uniquement sous **surveillance médicale**. Votre médecin suivra votre état de santé ainsi que celui de votre bébé. Votre bébé sera surveillé si des signes inhabituels apparaissent, comme des troubles du sommeil, une grande fatigue, des pleurs fréquents, des difficultés à téter ou un ralentissement de la croissance.

Si vous allaitez et que vous devez prendre de la trazodone, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de trazodone peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments/produits suivants :

- la **warfarine**, un anticoagulant ;
- certains médicaments **contre l'hypertension** ou en cas **mauvais fonctionnement du cœur** (insuffisance cardiaque) ;
- certains **somnifères** (barbituriques, benzodiazépines, etc.) ;
- certains **contraceptifs oraux** (la "pilule") ;
- la **cimétidine**, un médicament contre les brûlures d'estomac ;
- la **lévodopa**, un médicament contre la **maladie de Parkinson** ;
- certains puissants **antidouleurs** (par exemple les opiacés) ;
- certains médicaments pour les **troubles mentaux** (antipsychotiques) ;
- certains médicaments contre la **dépression** ;
- certains médicaments en cas d'**allergie** (par exemple, les antihistaminiques) ;
- certains médicaments peuvent **modifier** la façon dont trazodone est **éliminé par le foie**. Cela peut **influencer son efficacité** ou **augmenter** le risque d'**effets indésirables**. Parmi ces médicaments, on retrouve:
 - certains médicaments contre l'épilepsie ;
 - certains antibiotiques ;
 - certains médicaments contre les infections dues aux champignons ;
 - certains médicaments contre le cancer ;
 - certains médicaments pour la mucoviscidose ;

- certains médicaments contre le VIH ;
- le millepertuis, une plante utilisée contre la dépression.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : «[Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de trazodone dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **prise d'une forte dose d'alcool** ou de **somnifères** ;
- **crise cardiaque** (infarctus du myocarde).

La liste complète des situations dans lesquelles vous devez être prudent(e) en cas de prise de trazodone se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à **votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour plus d'informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas** ce médicament **au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

