



### Important à savoir

- Prendre méthotrexate uniquement une fois par semaine pour le traitement du psoriasis et de la polyarthrite rhumatoïde.
- Ne prenez pas de méthotrexate si vous êtes enceinte et/ou si vous allaitez.
- Une contraception est nécessaire pendant toute la durée du traitement au méthotrexate et pendant six mois après l'arrêt de ce traitement.
- Il est préférable de ne pas consommer d'alcool lorsque vous prenez du méthotrexate.



### Matériel supplémentaire

Du matériel supplémentaire est disponible pour ces médicaments. Ce matériel contient des informations qui permettent d'éviter ou de limiter certains risques liés à l'utilisation d'un médicament donné. Ce matériel supplémentaire se trouve dans la section : « Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



Vous prenez du méthotrexate pour traiter le psoriasis ou la polyarthrite rhumatoïde ? **Ne l'utilisez qu'une fois par semaine.** Une surdosage peut avoir des conséquences graves. Lisez [cet article](#) pour plus d'informations.



### Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active méthotrexate sont des médicaments qui bloquent la multiplication trop rapide de certaines cellules de l'organisme.

Votre médecin peut vous prescrire du méthotrexate en cas de :

- psoriasis sévère (maladie de la peau) ;
- polyarthrite rhumatoïde (maladie chronique des articulations) ;
- certains cancers (les doses sont alors plus importantes).



### Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](#).

Cette liste contient tous les médicaments avec du méthotrexate. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de méthotrexate il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.



## Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

### Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

**Prendre le méthotrexate uniquement une fois par semaine pour traiter le psoriasis et la polyarthrite rhumatoïde. Ne jamais le prendre tous les jours !**

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

Pour limiter les effets indésirables du méthotrexate, le médecin prescrit de l'acide folique. Il faut donc toujours l'inclure dans votre traitement.

### À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Vous pouvez prendre le méthotrexate à **n'importe quel moment** de la journée, **avec ou sans nourriture**. Si vous devez prendre ce médicament sur une longue période, il est préférable de prendre ce traitement **à heure fixe**.

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir à quel moment vous devez prendre le méthotrexate.

### Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

**Demandez à votre médecin** pendant combien de temps vous devez prendre le méthotrexate.



## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Arrêtez le traitement et contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car il s'agit de symptômes d'une réaction allergique ou de complication grave, potentiellement fatale : gonflement de la face et de la gorge avec difficultés à respirer.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de méthotrexate sont les suivants :

- plaies sur la muqueuse de la bouche (ulcérations buccales), inflammation de la bouche (stomatite) ;
- diminution des globules blancs ;
- augmentation des enzymes du foie ;
- dysfonctionnement du rein (insuffisance rénale) ;
- inflammation des poumons ;
- troubles digestifs, nausées.

Le méthotrexate peut rendre **votre peau plus sensible au soleil**. Vous pouvez attraper plus facilement des coups de soleil et des cloques. **Protégez donc bien votre peau du soleil**. Vous trouverez plus d'informations dans la fiche "[Attention au soleil quand vous prenez certains médicaments](#)". Heureusement, cet effet secondaire n'est pas fréquent, mais mieux vaut prévenir que guérir !

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il](#)

[disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



### Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

**Non**, vous ne pouvez pas arrêter le traitement par méthotrexate sans avis médical.



### Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

#### Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Contactez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir si vous pouvez encore prendre la dose oubliée et combien de temps vous devez attendre pour la dose suivante.

Ne prenez **jamais de double dose** de méthotrexate pour compenser une dose oubliée.

#### Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants :

- inflammation des muqueuses ;
- ulcération de la bouche ;
- nausées ;
- vomissements ;
- ulcération ;
- des saignements au niveau digestif.



### Puis-je conduire en véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

#### Puis-je conduire en véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser une machine si vous utilisez du méthotrexate, **sauf** si vous ressentez des vertiges ou de la fatigue.

Ce n'est que si vous **ne présentez pas ces symptômes** que vous pouvez **conduire un véhicule ou utiliser des machines**, mais **restez toujours prudent(e)**.

#### Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

**Non**, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez du méthotrexate.

L'alcool **renforce les effets négatifs du méthotrexate sur le foie**.

#### Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement au méthotrexate.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur le méthotrexate.



## Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

**Ne prenez pas de méthotrexate si vous êtes enceinte et/ou si vous allaitez.**

### Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

**Non**, vous ne devez pas prendre de méthotrexate pendant la grossesse. Il existe un risque d'**effets nocifs pour votre bébé**.

Vous êtes enceinte ou vous essayez de tomber enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de méthotrexate avec  **votre médecin et/ou votre pharmacien**. **Une contraception est nécessaire pendant toute la durée du traitement au méthotrexate et pendant six mois après l'arrêt de ce traitement.**

### Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

**Non**, vous ne devez pas prendre de méthotrexate si vous allaitez.

Si vous allaitez et que vous souhaitez prendre du méthotrexate, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.



## À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de méthotrexate peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- certains médicaments **antidouleurs** et **antiinflammatoires** (par exemple ibuprofène et acide acétylsalicylique) ;
- certains médicaments contre l'**acidité de l'estomac** ;
- certains **antibactériens** (triméthoprime) ;
- d'autres médicaments contre les **tumeurs**.

La liste complète des interactions se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : «[Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



## À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de méthotrexate dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- **maladie du foie** ;
- **alcoolisme** ;
- **mauvais fonctionnement des reins** (insuffisance rénale) ;
- **maladies graves du sang** (chute des globules blancs, globules rouges et plaquettes...) ;
- en cas de **déficience immunitaire** (tuberculose, virus du sida) ;
- certains **vaccins** (vivants atténués).

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous utilisez du



Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?  
Contactez votre médecin ou votre pharmacien.